

1.- INDICACIONES GENERALES

En estos momentos tan difíciles, con vuestros pequeños en casa, os recomendamos algunas rutinas por si os ayudan a pasar mejor el día a día.

- 🕒 Levantarse a una misma hora, sin necesidad de madrugar.
- 🕒 Desayuno saludable.
- 🕒 Trabajo durante 20 minutos.
- 🕒 Juego libre o guiado.
- 🕒 Descanso
- 🕒 Trabajo durante 20 minutos.

2.- LECTO ESCRITURA

- 🕒 Lectura de cuentos, dialogar sobre los personajes, dibujarlos y escribir sus nombres.
- 🕒 Practicar la escritura con su nombre, otros nombres y el de objetos cotidianos.
- 🕒 Jugar a decir palabras que empiecen por una vocal o consonante determinada.
- 🕒 Unir dibujos con sus nombres.
- 🕒 Jugar a las adivinanzas y al “veo, veo”.

3.- LÓGICA MATEMÁTICA

- 🕒 Repasar las formas geométricas trabajadas (círculo, cuadrado, triángulo...)
- 🕒 Practicar con la grafía de los números del 1 al 3.
- 🕒 Contar del 1 al 20 de forma ascendente y del 5 al 0 de forma descendente.
- 🕒 Establecer correspondencias. Ejemplo: Si al poner la mesa colocas tres cucharas. ¿Cuántas servilletas hay que traer para que haya la misma cantidad?
- 🕒 Realizar series con pegatinas u otros objetos.
- 🕒 Conceptos: largo/ corto; lleno/vacío; de frente/ de espalda.

4.- ARTÍSTICA

- 🕒 Realizar dibujos del cuerpo humano, de paisajes, de la casa, de animales...
- 🕒 Modelar con plastilina.
- 🕒 Recortar.

- ⌚ Pintar con diferentes materiales (rotuladores, ceras, témperas...).
- ⌚ Otras: enhebrar macarrones, rasgar papel, hacer puzles, jugar con las pinzas de la ropa, pintar con pintura de dedos y pincel, pegatinas, elaborar collages con los materiales que dispongamos, revistas viejas, periódicos...
- ⌚ Plantar lentejas, garbanzos o alubias en un vaso de yogur con algodones
- ⌚ Escuchar música y aprender canciones